

# PISMA ŚW. FRANCISZKA Z ASYŻU

## MODLITWY

### POZDROWIENIE BŁOGOSŁAWIONEJ MARYI DZIEWICY

<sup>1</sup>Bądź pozdrowiona, Pani, święta Królowo,  
święta Boża Rodzicielko, Maryjo,  
która jesteś Dziewicą, uczynioną Kościołem  
<sup>2</sup>i wybraną przez najświętszego Ojca z nieba,  
Ciebie On uświęcił z najświętszym,  
umiłowanym Synem swoim  
i Duchem Świętym, Pocieszycielem,

<sup>3</sup>w Tobie była i jest  
wszelka pełnia łaski  
i wszelkie dobro.

<sup>4</sup>Bądź pozdrowiona, Pałacu Jego,  
Bądź pozdrowiona, Przybytku Jego,  
Bądź pozdrowiona, Domu Jego.

<sup>5</sup>Bądź pozdrowiona, Szato Jego,  
Bądź pozdrowiona, Służebnico Jego,  
Bądź pozdrowiona, Matko Jego.

<sup>6</sup>I wy wszystkie święte cnoty,  
które Duch Święty  
swą łaską i oświeceniem  
wlewa w serca wiernych,  
abyście z niewiernych  
uczyniły wiernych Bogu.

### POZDROWIENIE CNÓT

<sup>1</sup>Bądź pozdrowiona, Królowo Mądrości, Pan niech cię strzeże z twą siostrą, świętą, czystą Prostotą.

<sup>2</sup>Pani święte Ubóstwo, Pan niech cię strzeże z twą siostrą, świętą Pokorą.

<sup>3</sup>Pani święta Miłość, Pan niech cię strzeże z twą siostrą, świętym Posłuszeństwem.

<sup>4</sup>Wszystkie najświętsze cnoty, niech was strzeże Pan, od którego się wywodzicie i pochodzicie.

<sup>5</sup>Nie ma w ogóle na całym świecie żadnego człowieka, który mógłby jedną z was posiadać, jeśli wcześniej nie umarłby.

<sup>6</sup>Kto jedną posiada, a innym nie uchybia, posiada wszystkie.

<sup>7</sup>I kto jednej uchybia, żadnej nie posiada i wszystkim uchybia (por. Jk 2, 10).

<sup>8</sup>I każda zawstydzta wady i grzechy.

<sup>9</sup>Święta Mądrość zawstydzta szatana i całą jego przewrotność.

<sup>10</sup>Czysta i święta Prostota zawstydzta całą mądrość tego świata (por. 1Kor 2, 6) i mądrość ciała.

<sup>11</sup>Święte Ubóstwo zawstydzta pychę i skąpstwo, i troski tego świata.

<sup>12</sup>Święta Pokora zawstydzta pychę i wszystkich ludzi, którzy są ze świata, podobnie i wszystko co jest ze świata.

<sup>13</sup>Święta Miłość zawstydzta wszystkie pokusy diabelskie i cielesne, i wszelką bojaźń cielesną.

<sup>14</sup>Święte Posłuszeństwo zawstydzta wszelkie ludzkie i cielesne pożądania, <sup>15</sup>i utrzymuje ciało w umartwieniu, aby było posłuszne duchowi i aby słuchało swego brata, <sup>16</sup>i czyni człowieka poddanym i uległym wszystkim ludziom, <sup>17</sup>i nie tylko samym ludziom, lecz także dzikim i okrutnym zwierzętom, <sup>18</sup>aby mogły z nim czynić, co zechcą, na ile im Pan z wysoka pozwoli (por. J 19, 11).

## **KARTKA PODAROWANA BRATU LEONOWI**

### **[UWIELBIENIE BOGA NAJWYŻSZEGO]**

<sup>1</sup>Ty jesteś Święty Pan Bóg jedyny, który czynisz cuda (por. Ps 76, 15).

Ty jesteś wielki (por. Ps 85, 10),

<sup>2</sup>Ty jesteś mocny,

Ty jesteś wielki (por. Ps 85, 10),

Ty jesteś najwyższy,

Ty jesteś Królem wszechmogącym,

Ojczyźnie święty (J 17, 11),

Królu nieba i ziemi (por. Mt 11, 25).

<sup>3</sup>Ty jesteś w Trójcy jedyny

Pan Bóg nad bogami (por. Ps 135, 2),

Ty jesteś dobro, wszelkie dobro, najwyższe dobro,

Pan Bóg żywy i prawdziwy (por. 1 Tes 1, 9).

<sup>4</sup>Ty jesteś miłością, kochaniem;

Ty jesteś mądrością,

Ty jesteś pokorą,

Ty jesteś cierpliwością (Ps 70, 5),

Ty jesteś pięknnością,

Ty jesteś łaskawością;

Ty jesteś bezpieczeństwem,

Ty jesteś ukojeniem,

Ty jesteś radością,

Ty jesteś nadzieją naszą i weselem,

Ty jesteś sprawiedliwością,

Ty jesteś łagodnością,

Ty jesteś w pełni wszelkim bogactwem naszym.

<sup>5</sup>Ty jesteś pięknnością,

Ty jesteś łaskawością,

Ty jesteś opiekunem (Ps 30, 5),

Ty jesteś stróżem i obrońcą naszym;

Ty jesteś mocą (por. Ps 42, 2),

Ty jesteś orzeźwieniem.

<sup>6</sup>Ty jesteś nadzieją naszą,

Ty jesteś wiarą naszą,

Ty jesteś miłością naszą,

Ty jesteś całą słodyczą naszą,

Ty jesteś wiecznym życiem naszym:

Wielkim i przedziwnym Panem,

Bogiem wszechmogącym, miłosiernym Zbawicielem.

### **[BŁOGOSŁAWIENSTWO DLA BRATA LEONA]**

<sup>1</sup>Niech ci Pan błogosławi i niech cię strzeże;  
niech ci ukazuje oblicze swoje i zmiłuje się nad tobą.

<sup>2</sup>Niech zwróci oblicze swoje ku tobie  
i niech cię obdarzy pokojem (por. Lb 6, 24-26).

<sup>3</sup>Pan niech cię błogosławi, bracie Leonie (por. Lb 6, 27b).

## PIEŚŃ SŁONECZNA ALBO POCHWAŁY STWORZEŃ

<sup>1</sup>Najwyższy, wszechmogący, dobry Panie,  
Twoja jest sława,  
chwała i cześć,  
i wszelkie błogosławieństwo (por. Ap 4, 9. 11).

<sup>2</sup>Tobie jednemu, Najwyższy, one przystoją  
i żaden człowiek nie jest godny  
wymówić Twego Imienia.

<sup>3</sup>Pochwalony bądź, Panie mój,  
ze wszystkimi Twymi stworzeniami (por. Tb 8, 7),  
szczególnie z panem bratem słońcem,  
przez które staje się dzień i nas przez nie oświecasz.

<sup>4</sup>I ono jest piękne i świecące wielkim blaskiem:  
Twoim, Najwyższy jest wyobrażeniem.

<sup>5</sup>Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez brata księżyc i gwiazdy (por. Ps 148, 3),  
uksztaltowałaś je na niebie jasne  
i cenne, i piękne.

<sup>6</sup>Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez brata wiatr i przez powietrze,  
i chmury, i pogodę, i każdy czas,  
przez które Twoim stworzeniom dajesz utrzymanie.

<sup>7</sup>Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez siostrę wodę (por. Ps 148, 4-5),  
która jest bardzo pożyteczna i pokorna,  
i cenna, i czysta.

<sup>8</sup>Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez brata ogień (por. Dn 3, 66),  
którym rozświetlasz noc:  
i jest on piękny, i radosny,  
i krzepki, i mocny.

<sup>9</sup> Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez siostrę naszą matkę ziemię,  
która nas żywi i chowa,  
wydaje różne owoce  
z barwnymi kwiatami i trawami (por. Ps 103, 13-14).

<sup>10</sup>Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez tych, którzy przebaczą dla Twojej miłości  
i znoszą słabości i prześladowania.

<sup>11</sup>Błogosławieni ci,  
którzy je zniosą w pokoju (por. Mt 5, 10),  
ponieważ przez Ciebie, Najwyższy,  
będą uwieńczeni.

<sup>12</sup>Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez naszą siostrę śmierć cielesną,  
której żaden człowiek żywy uniknąć nie może.

<sup>13</sup>Biada tym,  
którzy umierają w grzechach śmiertelnych;  
Błogosławieni ci,  
których [śmierć] zastanie w Twojej najświętszej woli,  
albowiem śmierć druga  
nie wyrządzi im krzywdy (por. Ap 2, 11; 20, 6).

<sup>14</sup>Chwalcie i błogosławcie mojego Pana (por. Dn 3, 85),

i dziękujcie Mu, i służcie  
z wielką pokorą.

## WYKŁAD MODLITWY OJCZE NASZ

<sup>1</sup>O Najświętszy Ojcze nasz: Stwórcu, Odkupicielu, Pocieszycielu i Zbawicielu nasz.

<sup>2</sup>Który jesteś w niebie: w aniołach i w świętych. Oświecasz ich, aby Cię poznali, bo Ty, Panie jesteś światłością. Rozpalasz ich, aby Cię kochali, bo Ty, Panie, jesteś miłością. Zamieszkujesz w nich i napelniasz, aby ich uszczęśliwić, bo Ty, Panie, jesteś dobrem najwyższym, wiecznym, od którego pochodzi wszelkie dobro, bez którego nie ma żadnego dobra.

<sup>3</sup>Święć się Imię Twoje: niech zajaśnieje w nas poznanie Ciebie, abyśmy poznali, jaka jest szerokość Twoich dobrodziejstw, długość Twoich obietnic, wysokość majestatu i głębokość sądów (Ef 3, 18).

<sup>4</sup>Przyjdź królestwo Twoje: abyś Ty królował w nas przez łaskę i doprowadził nas do Twego królestwa, gdzie będziemy oglądać Cię bez zasłon, miłować doskonale i w radosnym zjednoczeniu cieszyć się Tobą na wieki.

<sup>5</sup>Bądź wola Twoja jak w niebie, tak i na ziemi: abyśmy Cię kochali z całego serca (por. Łk 10, 27), zawsze o Tobie myśląc; z całej duszy, zawsze za Tobą tęskniąc; całym umysłem, ku Tobie kierując wszystkie nasze intencje, szukając we wszystkim Twojej chwały i ze wszystkich naszych sił, obracając wszystkie nasze siły i władze duszy i ciała na służbę Twojej miłości, a nie na co innego; i bliźnich naszych kochajmy jak samych siebie (por. Mt 22, 37. 39), wszystkich pociągając według sił do Twojej miłości, ciesząc się z dobra innych jak z własnego i współczując w nieszczęściu, i nikomu nie dając żadnego zgorszenia (por. 2 Kor 6, 3).

<sup>6</sup>Chleba naszego powszedniego: umiłowanego Syna Twego, Pana naszego Jezusa Chrystusa, daj nam dzisiaj: na pamiątkę i dla zrozumienia, i uczenia miłości, którą nas darzył, oraz tego, co dla nas powiedział, uczynił i wycierpiał.

<sup>7</sup>I odpuść nam nasze winy: przez Twoje niewysłowione miłosierdzie, przez moc męki umiłowanego Syna Twego i przez zasługi, i wstawiennictwo Najświętszej Dziewicy i wszystkich wybranych Twoich.

<sup>8</sup>Jako i my odpuszczamy naszym winowajcom: a czego nie odpuszczamy w pełni, Ty, Panie, naucz nas w pełni odpuszczać, abyśmy dla Ciebie prawdziwie kochali nieprzyjaciół i modlili się za nich pobożnie do Ciebie, nikomu złem za złe nie oddając (Rz 12, 17), i abyśmy starali się w Tobie wszystkim służyć pomocą.

<sup>9</sup>I nie wódz nas na pokuszenie: ukryte czy jawne, nagłe czy uporczywe.

<sup>10</sup>Ale nas zbaw ode złego: przeszłego, obecnego i przyszłego.

Chwała Ojcu itd.

## MODLITWY POCHWALNE ODMAWIANE PRZY WSZYSTKICH GODZINACH

Zaczynają się modlitwy pochwalne, które zebrał święty Ojciec nasz Franciszek i odmawiał je przy wszystkich godzinach [kanonicznych] dnia i nocy i przed oficjum Błogosławionej Maryi Dziewicy, tak zaczynając Najświętszy Ojcze nasz, który jesteś w niebie itd. oraz Chwała. Następnie należy odmawiać modlitwy pochwalne:

<sup>1</sup>Święty, święty, święty, Pan Bóg wszechmogący, który jest i który był, i który ma przyjść (por. Ap 4, 8):  
I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki (por. Dn 3, 57).

<sup>2</sup>Godzien jesteś, Panie, Boże nasz otrzymać sławę, chwałę i cześć, i błogosławieństwo (por. Ap 4, 11):  
I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>3</sup>Godzien jest Baranek, który był zabity, otrzymać moc i bóstwo, i mądrość, i siłę, i cześć, i chwałę, i błogosławieństwo (Ap 5, 12):

I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>4</sup>Błogosławmy Ojca i Syna z Duchem Świętym:

I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>5</sup>Błogosławcie, wszystkie dzieła Pańskie, Panu (Dn 3, 57):

I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>6</sup>Dajcie chwałę Bogu naszemu wszyscy słudzy Jego i którzy się Boga boicie, mali i wielcy (por. Ap 19, 5):  
I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>7</sup>Niech Go pełnego chwały chwałą niebo i ziemia (por. Ps 68, 35):

I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>8</sup>I wszelkie stworzenie, które jest w niebie i na ziemi, i które jest pod ziemią i morze, i co jest w nim (por. Ap 5, 13):

I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>9</sup>Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu:

I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

<sup>10</sup>Jak była na początku i teraz, i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen.

I chwalmy, i wywyższajmy Go na wieki.

## [MODLITWA]

<sup>11</sup>Wszchemogący, najświętszy, najwyższy i największy Boże, wszelkie dobro, największe dobro, całe dobro, który sam jesteś dobry (por. Łk 18, 19), Tobie pragniemy oddawać wszelką sławę, wszelką chwałę, wszelką wdzięczność, wszelką cześć, wszelkie błogosławieństwo i wszelkie dobra. Niech się stanie. Niech się stanie. Amen.

## ZACHĘTA DO UWIELBIENIA BOGA

<sup>1</sup>Bójcie się Pana i cześć Mu oddajcie (Ap 14, 7).

<sup>2</sup>Godzien jest Pan otrzymać sławę i cześć (por. Ap 4, 11).

<sup>3</sup>Wszyscy, którzy boicie się Pana, chwalcie Go (por. Ps 21, 24).

<sup>4</sup>Bądź pozdrowiona, Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą (por. Łk 1, 28).

<sup>5</sup>Chwalcie Go niebo i ziemia (por. Ps 68, 35).

<sup>6</sup>Chwalcie, wszystkie rzeki, Pana (por. Dn 3, 78).

<sup>7</sup>Błogosławcie, synowie Boży, Pana (por. Dn 3, 82).

<sup>8</sup>Oto dzień, który Pan uczynił; radujmy się w nim i weselmy (por. Ps 117, 24). Alleluja, alleluja, alleluja!  
Król Izraela (J 12, 13)!

<sup>9</sup>Wszelki duch niech chwali Pana (Ps 150, 6).

<sup>10</sup>Chwalcie Pana, bo jest dobry (por. Ps 146, 1); wszyscy, którzy to czytacie, błogosławcie Pana (Ps 102, 21).

<sup>11</sup>Wszystkie stworzenia, błogosławcie Pana (por. Ps 102,22).

<sup>12</sup>Wszystkie ptaki powietrzne chwalcie Pana (por. Ps 148, 7. 10; Dn 3, 80).

<sup>13</sup>Wszyscy słudzy, chwalcie Pana (por. Ps 112, 1).

<sup>14</sup>Młodzieńcy i panny, chwalcie Pana (por. Ps 148, 12).

<sup>15</sup>Godzien jest Baranek, który został zabity, odebrać sławę, chwałę i cześć (por. Ap 5, 12).

<sup>16</sup>Błogosławiona niech będzie święta Trójca i nierozdzielna Jedność.

<sup>17</sup>Święty Michale Archaniele, broń nas w walce.

## OFICJUM O MĘCE PAŃSKIEJ

Zaczynają się psalmy, które zebrał święty Ojciec nasz Franciszek dla uczczenia i upamiętnienia, i uwielbienia Męki Pana. Odmawia się je przy wszystkich godzinach dnia i nocy. Zaczynają się od komplety Wielkiego Piątku, ponieważ tej nocy Pan nasz Jezus Chrystus został pojmany i uwięziony.

I wiadomo, że św. Franciszek odmawiał w ten sposób to oficjum: najpierw odmawiał modlitwę, której nas nauczył Pan i Mistrz: Najświętszy Ojciec nasz itd. z modlitwami pochwalnymi, tzn. Święty, święty, święty, jak się wyżej zawiera. Po modlitwach pochwalnych z oracją zaczynał tę antyfonę: Święta Maryjo. Najpierw

odmawiał psalmy o Świętej Maryi, potem inne wybrane przez siebie psalmy, a na zakończenie wszystkich psalmów mówił psalmy o Męce Pańskiej. Po zakończeniu psalmu odmawiał tę antyfonę: Święta Maryjo Dziewico; odmówieniem antyfony kończyło się oficjum.

[CZĘŚĆ I: NA ŚWIĘTE TRIDUUM WIELKIEGO TYGODNIA I NA DNI W CIĄGU ROKU]

### KOMPLETA

Antyfona: <sup>1</sup>Święta Maryjo, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, <sup>2</sup>Córko i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu. Jak było...

Psalm [I]

<sup>1</sup>Boże, objawiłem Tobie moje życie \* lzy moje położyłeś przed Twoim obliczem (Ps 55, 9).

<sup>2</sup>Wszyscy nieprzyjaciele moi zło przeciw mnie obmyślali (Ps 40, 8 – R) \* i wspólnie odbyli naradę (Ps 70, 10b – G).

<sup>3</sup>Odpłacili mi złem za was \* i nienawiścią za moją miłość (por. Ps 108, 5).

<sup>4</sup>Zamiast mnie miłować, uwłaczali mi \* ja zaś modliłem się (Ps 108, 4).

<sup>5</sup>Mój Ojczy Święty (J 17, 11), Królu nieba i ziemi, nie odstępuj ode mnie \* bo zagraża ucisk i nie ma nikogo, kto by udzielił pomocy (Ps 21, 12 – R).

<sup>6</sup>Nieprzyjaciele moi zawrócą (R) wstecz \* w jakimkolwiek dniu wezwę Ciebie: oto wiem, że jesteś moim Bogiem (Ps 55, 10 – por. R).

<sup>7</sup>Przyjaciele moi i moi bliscy przybliżyli się i stanęli naprzeciw mnie \* moi bliscy z daleka stanęli (por Ps 37, 12 – R).

<sup>8</sup>Oddaliłeś ode mnie moich znajomych \* uznali mnie za wstrętnego dla siebie, jestem jak więzień i wyjść nie mogę (Ps 87, 9 – por. R).

<sup>9</sup>Ojczy Święty (J 17, 11), nie oddalaj ode mnie Twojej pomocy (Ps 21, 20) \* Boże mój, pamiętaj o pomocy dla mnie (por. Ps 70, 12).

<sup>10</sup>Przyjdź mi z pomocą \* Panie, Boże zbawienia mego (Ps 37, 23).

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Antyfona: <sup>1</sup>Święta Maryjo, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, <sup>2</sup>Córko i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu. Jak było...

Wiadomo, że tę antyfonę wyżej przytoczoną odmawia się we wszystkich godzinach. Zastępuje ona antyfonę, kapitulum, hymn, werset i orację, zarówno w jutrzni, jak i w innych Godzinach. Każda Godzina składała się tylko z tej antyfony i z odpowiednich psalmów. Na zakończenie oficjum św. Franciszek zawsze odmawiał:

Błogosławmy Panu Bogu żywemu i prawdziwemu (1 Tes 1, 9); oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć, błogosławieństwo (por. Ap 4, 9) i wszelkie dobra. Amen. Amen. Niech się stanie. Niech się stanie.

### JUTRZNIA

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

### Psalm [II]

<sup>1</sup>Panie, Boże zbawienia mego \* wołałem we dnie i w nocy przed Tobą.

<sup>2</sup>Niech dojdzie moja modlitwa przed Twoje oblicze \* nakłoń ucha Twego na moją prośbę (Ps 87, 2-3).

<sup>3</sup>Spójż na moją duszę i uwolnij ją \* ze względu na mych nieprzyjaciół wybaw mnie (Ps 68, 19).

<sup>4</sup>Ponieważ ty odłączyłeś (R) mnie od łona, nadziejo moja od piersi mej matki \* Tobie jestem oddany od urodzenia.

<sup>5</sup>Od łona matki mojej Ty jesteś moim Bogiem \* nie odstępuj ode mnie (Ps 21, 10-12a).

<sup>6</sup>Ty znasz moją hańbę i moje zawstydzenie \* i niesławę moją.

<sup>7</sup>Wszyscy, którzy mnie prześladują, są przed Twoim obliczem \* me serce oczekiwało hańby i nędzy.

<sup>8</sup>I czekałem na kogoś, kto by się ze mną smucił i nie było nikogo \* na kogoś, kto by pocieszył i nie znalazłem (Ps 68, 20-21).

<sup>9</sup>Boże, niegodziwcy powstali przeciw (R) mnie \* i zgromadzenie możnych czyhało na me życie i nie zważali na Ciebie (Ps 85, 14).

<sup>10</sup>Zaliczono mnie między schodzących do grobu \* stałem się jak człowiek bez pomocy, wolny wśród umarłych (Ps 87, 5-6a).

<sup>11</sup>Ty jesteś najświętszym Ojcem moim \* Królu mój i Boże mój (Ps 5, 3b; 43, 5a).

<sup>12</sup>Pośpiesz mi z pomocą \* Panie, Boże zbawienia mego (Ps 37, 23).

### PRYMA

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

### Psalm [III]

<sup>1</sup>Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną \* bo w Tobie ufa dusza moja.

<sup>2</sup>I w cieniu Twoich skrzydeł będę miał nadzieję \* dopóki nie przeminie nieprawość.

<sup>3</sup>Będę wołał do mego najświętszego Ojca najwyższego \* Pana (R), który dobrze mi czyni.

<sup>4</sup>Posłał z nieba i uwolnił mnie \* tych, którzy mnie depczą, wydał na pohańbienie.

<sup>5</sup>Zesłał Bóg miłosierdzie swoje i prawdę swoją \* duszę moją wyrwał (Ps 56, 1-5a) od bardzo mocnych nieprzyjaciół moich i od tych, którzy mnie nienawidzą, ponieważ umocnili się nade mną (por. Ps 17, 18).

<sup>6</sup>Sidla zastawili na moje nogi \* i ugięli moją duszę.

<sup>7</sup>Wykopali dół przede mną \* i wpadli do niego.

<sup>8</sup>Gotowe serce moje, Boże, gotowe serce moje \* zaśpiewam i psalm odmówię.

<sup>9</sup>Zbudź się, chwało moja, zbudź harfo i cytro \* ja obudzę się o świcie.

<sup>10</sup>Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie \* i będę Ci mówił psalm wobec narodów.

<sup>11</sup>Bo miłosierdzie Twoje aż do niebios zostało wywyższone \* i aż pod chmury prawda Twoja.

<sup>12</sup>Wznies się ponad niebios, Boże \* a chwała Twoja ponad całą ziemię (Ps 56, 7-12).

Wiadomo, że wyżej przytoczony psalm zawsze odmawia się w prymie.

### TERCJA

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

### Psalm [IV]

<sup>1</sup>Zmiłuj się nade mną, Boże, bo podeptał mnie człowiek \* cały dzień zwalczał mnie i uciskał.

<sup>2</sup>Moi nieprzyjaciele przez cały dzień mnie deptali \* ponieważ wielu przeciwko mnie walczyło (Ps 55, 2-3).

<sup>3</sup>Wszyscy nieprzyjaciele moi zło przeciw mnie obmyślali \* niegodziwe zamiary przeciwko mnie powzięli (Ps 40, 8b-9a – por. R).

<sup>4</sup>Ci, którzy strzegli mojej duszy \* wspólnie odbyli naradę (Ps 70, 10).

<sup>5</sup>Wyszli na zewnątrz \* i rozmawiali (R) razem (G) (por. Ps 40, 7-8).

<sup>6</sup>Wszyscy, którzy mnie widzieli, wyśmiewali się ze mnie \* mówili ustami i kiwali głową (Ps 21, 8).

<sup>7</sup>Ja zaś jestem robak, a nie człowiek \* pośmiewisko ludzkie i wzgarda pospólstwa (Ps 21, 7).

<sup>8</sup>Ze względu na nieprzyjaciół stałem się wielkim pośmiewiskiem dla moich bliskich \* i postrachem dla moich znajomych (Ps 30, 12).

<sup>9</sup>Ojcze Święty (J 17, 11), nie oddalaj ode mnie Twojej pomocy \* wejrzyj ku mojej obronie (por. Ps 21, 20).

<sup>10</sup>Pośpiesz mi z pomocą \* Panie Boże zbawienia mego (Ps 37, 23).

## SEKSTA

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

### Psalm [V]

<sup>1</sup>Głosem moim wołałem do Pana \* głosem moim błagałem Pana.

<sup>2</sup>Wylewam przed Jego obliczem moją modlitwę \* i moje utrapienie Jemu wyznaję.

<sup>3</sup>Gdy duch mój ze mnie uchodził \* Ty znałeś ścieżki moje.

<sup>4</sup>Na drodze, którą chodziłem \* pyszni ukryli na mnie sidło (por. R).

<sup>5</sup>Rozglądałem się w prawą stronę i widziałem \* i nie było nikogo, kto by mnie poznał.

<sup>6</sup>Straciłem możliwość ucieczki \* i nie ma nikogo, kto ratowałby moje życie (Ps 141, 2 5).

<sup>7</sup>Bo dla Ciebie znosiłem hańbę \* zawstydzenie okryło moją twarz.

<sup>8</sup>Stałem się obcy dla moich braci \* i cudzoziemcem dla synów mej matki.

<sup>9</sup>Ojcze Święty (J 17, 11), żarliwość o dom Twój pożera mnie \* i zniewagi urągających Tobie spadły na mnie (por. Ps 68, 8-10).

<sup>10</sup>Z radością przeciw mnie zbiegli się \* nagromadzili na mnie kary, a ja nie wiedziałem (Ps 34, 15).

<sup>11</sup>Licniejsi są nad włosy mej głowy ci \* którzy nienawidzą mnie bez powodu.

<sup>12</sup>Umocnili się nieprzyjaciele moi, którzy mnie niesprawiedliwie prześladowali \* oddawałem to, czego nie zrabowałem (Ps 68, 5).

<sup>13</sup>Powstali niegodziwi świadkowie \* pytali mnie o to, czego nie wiedzieli (Ps 34, 11).

<sup>14</sup>Oddawali mi złem za dobro (Ps 34, 12) i uwłaczali mi \* ponieważ postępowałem dobrze (Ps 37, 21).

<sup>15</sup>Ty jesteś najświętszym Ojcem moim \* Królu mój i Boże mój (Ps 5, 3b; 43, 5a).

<sup>16</sup>Pośpiesz mi z pomocą \* Panie Boże zbawienia mego (Ps 37, 23).

## NONA

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

### Psalm [VI]

<sup>1</sup>O, wy wszyscy, którzy przechodzicie drogą \* zwróćcie uwagę i zobaczcie, czy jest boleść, jak boleść moja (Lm 1, 12).

<sup>2</sup>Bo otoczyła mnie sfora psów \* obległa mnie gromada złoczyńców (Ps 21, 17).

<sup>3</sup>Oni zaś zastanawiali się i przyglądali mi się \* podzielili między siebie moje szaty i rzucili los o moją suknię (Ps 21, 18b-19).

<sup>4</sup>Przebili moje ręce i moje stopy \* policzyli wszystkie moje kości (Ps 21, 17c-18a –R).

<sup>5</sup>Otworzyli na mnie swoje usta \* jak lew, który porywa i ryczy (Ps 21, 14).

<sup>6</sup>Zostałem jak woda wylany \* i rozsypały się wszystkie moje kości (Ps 21, 15a-b).

<sup>7</sup>I serce moje stało się podobne do wosku topniejącego \* we wnętrzu moim (Ps 21, 15c – R)

<sup>8</sup>Moc moja wyschła jak skorupa \* a język mój przywarł do podniebienia mego (Ps 21, 16a-b).

<sup>9</sup>I dali mi żółć na pokarm \* i w moim pragnieniu napoili mnie octem (Ps 68, 22).

<sup>10</sup>I w proch śmierci mnie strącili (por. Ps 21, 16c) \* i nad miarę powiększyli ból ran moich (Ps 68, 27b).

<sup>11</sup>Zasnąłem i powstałem (Ps 3, 6 – R) \* i Ojciec mój najświętszy przyjął mnie z chwałą (por. Ps 72, 24c).

<sup>12</sup>Ojcze Święty (J 17, 11), ująłeś moją prawą rękę i według Twojej woli wyprowadziłeś mnie \* przyjąłeś mnie z chwałą (Ps 72, 24 – R).

<sup>13</sup>Cóż bowiem mam w niebie \* i czego chciałem od Ciebie na ziemi? (por. Ps 72, 25).

<sup>14</sup>Zobaczcie, zobaczcie, że ja jestem Bogiem, mówi Pan \* wywyższę się wśród narodów i wywyższę się na ziemi (por. Ps 45, 11).

<sup>15</sup>Błogosławiony Pan Bóg Izraela (Ps 71, 18a; Łk 1, 68a), który odkupił dusze swoich sług swoją własną



krwią najświętszą \* i nie opuści nikogo, kto w Nim ufność pokłada (por. Ps 33, 23 – R).

<sup>16</sup>I wiemy, że przyszedł \* że przyjdzie sędzić sprawiedliwość (por. Ps 95, 13a-b – R).

## NIESZPORY

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

### Psalm [VII]

<sup>1</sup>Wszystkie narody klaszczcie w dłonie \* chwalcie Boga radosnym głosem.

<sup>2</sup>Bo Pan wysoki \* straszliwy, Król wielki nad całą ziemią (Ps 46, 2-3).

<sup>3</sup>Bo najświętszy Ojciec z nieba, Król nasz, przed wiekami \* posłał z wysoka swego umiłowanego Syna i dokonał zbawienia na ziemi (por. Ps 73, 12).

<sup>4</sup>Niech weselą się niebiosa i raduje ziemia, niech poruszy się morze i to, co je napęnia \* będą cieszyć się pola i wszystko, co na nich się znajduje (Ps 95, 11-12a).

<sup>5</sup>Śpiewajcie Mu pieśń nową \* śpiewaj Panu, cała ziemi (Ps 95, 1).

<sup>6</sup>Bo Pan jest wielki i godzien wielkiej chwały \* straszliwy ponad wszystkich bogów (Ps 95, 4).

<sup>7</sup>Oddajcie Panu, plemiona narodów, oddajcie Panu chwałę i cześć \* oddajcie Panu chwałę Jego imienia (Ps 95, 7-8a).

<sup>8</sup>Składajcie ciała wasze w ofierze i dźwigajcie Jego święty krzyż \* i zachowujcie aż do końca Jego najświętsze przykazania (por. Łk 14, 27; 1 P 2, 21).

<sup>9</sup>Niech całą ziemia zdrży przed Jego obliczem \* powiedzcie wśród narodów, że Pan zakrólował z drzewa (por. Ps 95, 9b-10a – G/R)

Dotąd odmawia się codziennie od Wielkiego Piątku do święta Wniebowstąpienia. W święto zaś Wniebowstąpienia dodaje się następujące wersety:

<sup>10</sup>I wstąpił do nieba, i siedzi po prawicy najświętszego Ojca w niebie (por. Skład Apostolski); bądź wywyższony, Boże, ponad niebiosa \* a chwała Twoja ponad całą ziemię (Ps 56, 6). 11I wiemy, że przyszedł, że przyjdzie sędzić sprawiedliwość (por. Ps 95, 13a-b – R).

Wiadomo, że od Wniebowstąpienia do Adwentu w taki sam sposób odmawia się codziennie ten psalm, mianowicie: Wszystkie narody ze wspomnianymi wyżej wersetami, mówiąc Chwała Ojcu, tam gdzie kończy się psalm, mianowicie: że przyjdzie sędzić sprawiedliwość.

Wiadomo, że wymienione wyżej psalmy odmawia się od Wielkiego Piątku do Niedzieli Zmartwychwstania. Odmawia się je również w ten sposób od oktawy Zesłania Ducha Świętego do Adwentu i od oktawy Objawienia Pańskiego do Niedzieli Zmartwychwstania z wyjątkiem niedziel i głównych świąt, w które się nie odmawia; w inne zaś dni odmawia się codziennie.

## [CZEŚĆ II: W OKRESIE WIELKANOCNYM]

### KOMPLETA

#### W WIELKĄ SOBOTĘ WIECZOREM

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

### Psalm [VIII]

<sup>1</sup>Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu \* Panie, pospiesz mi na pomoc.

<sup>2</sup>Niech się zawstydzą i zmieszają ci \* którzy czyhają na moje życie.

<sup>3</sup>Niech zawrócą wstecz i zarumienią się ze wstydu \* którzy mi źle życzą.

<sup>4</sup>Niech natychmiast zawrócą zawstydzeni ci \* którzy mi mówią: “dobrze ci tak, dobrze ci tak”.

<sup>5</sup>Niech się radują i cieszą w Tobie wszyscy, którzy Cię szukają \* i ci, którzy kochają Twoje zbawienie,

niech mówią zawsze: Pan niech będzie uwielbiony.

<sup>6</sup>Ja zaś jestem biedny i ubogi \* Boże wspomóż mnie.

<sup>7</sup>Ty jesteś wspomóżycielem moim i wybawcą moim \* Panie, nie zwlekaj (Ps 69, 2-6).

## *JUTRZNIA*

### **NIEDZIELI ZMARTWYCHWSTANIA**

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm [IX]

<sup>1</sup>Śpiewajcie Panu pieśń nową \* bo cuda uczynił.

<sup>2</sup>Poświęcił swego umiłowanego Syna prawicą swoją \* i świętym swoim ramieniem.

<sup>3</sup>Pan oznajmił swoje zbawienie \* swoją sprawiedliwość objawił w obliczu narodów (por. Ps 97, 1-2).

<sup>4</sup>W owym dniu zesłał Pan miłosierdzie swoje \* a nocą pieśń jego (por. Ps 41, 9a-b).

<sup>5</sup>Oto jest dzień, który Pan uczynił \* radujmy się w nim i weselmy (Ps 117, 24).

<sup>6</sup>Błogosławiony, który przychodzi w imię Pana \* Bóg jest Panem i zajaśniał nam (Ps 117, 26a-27a).

<sup>7</sup>Niech weselą się niebiosa i raduje ziemia, niech poruszy się morze i to, co je napełnia \* będą cieszyć się pola i wszystko, co na nich się znajduje (Ps 95, 11-12a).

<sup>8</sup>Oddajcie Panu plemiona narodów, oddajcie Panu chwałę i cześć \* oddajcie Panu chwałę Jego imienia (Ps 95, 7-8a).

Dotąd odmawia się od niedzieli Zmartwychwstania do święta Wniebowstąpienia codziennie, we wszystkich godzinach z wyjątkiem nieszporów, komplety i prymy. W nocy Wniebowstąpienia dodaje się następujące wersety:

<sup>9</sup>Królestwa ziemskie, śpiewajcie Bogu \* grajcie na cytrze Panu.

<sup>10</sup>Grajcie na cytrze Bogu, który wstępuje na niebiosa \* ku wschodowi.

<sup>11</sup>Oto nada głosowi swemu mocne brzmienie, dajcie chwałę Bogu, który jest nad Izraelem \* wspaniałość Jego i moc wśród obłoków.

<sup>12</sup>Przedziwny Bóg w świętych swoich \* Bóg Izraela sam da moc i potęgę swemu ludowi, błogosławiony Bóg (Ps 67, 33-36). Chwałą Ojcu.

I wiadomo, że ten psalm z podanymi wyżej wersetami odmawia się co dzień od Wniebowstąpienia do oktawy Zesłania Ducha Świętego: na jutrznię, tercję, sekstę i nonę. Chwała Ojcu dodaje się po błogosławiony Bóg, a nie w innym miejscu.

Także wiadomo, że w ten sposób odmawia się tylko jutrznię w niedzielę i główne święta od oktawy Zesłania Ducha Świętego do Adwentu i od oktawy Objawienia Pańskiego do Czwartku Wieczery Pańskiej, bo tego dnia Pan spożywał Paschę ze swymi uczniami; można też na jutrznię lub na nieszpory odmawiać inny psalm, mianowicie: Będę wysławiał Cię, Panie, itd. (Ps 29) jak jest w psalterzu; i to od niedzieli Zmartwychwstania do święta Wniebowstąpienia, a nie później.

## *PRYMA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm: Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną - jak wyżej [Ps III]

## *TERCJA, SEKSTA I NONA*

Psalm: Śpiewajcie – jak wyżej [Ps IX].

## *NIESZPORY*

Psalm: Wszystkie narody – jak wyżej [Ps VII].

### [CZĘŚĆ III: NA NIEDZIELE I GŁÓWNE ŚWIĘTA]

Zaczynają się inne psalmy, które zebrał również św. Ojciec nasz Franciszek. Odmawia się je zamiast poprzednich psalmów o Męce Pańskiej w niedziele i główne święta od oktawy Zesłania Ducha Świętego do Adwentu i od oktawy Objawienia Pańskiego do Czwartku Wieczery Pańskiej; należy uważać, aby odmawiać je w tym dniu, ponieważ jest to Pascha Pańska.

#### KOMPLETA

Antyfona. Święta Maryjo, Dziewico.

Psalm: Boże, wejrzyj – jak było w psalterzu [Ps VIII].

#### JUTRZNIA

Antyfona. Święta Maryjo, Dziewico.

*Psalm: Śpiewajcie – jak wyżej [Ps IX]*

#### PRYMA

Antyfona. Święta Maryjo, Dziewico.

Psalm: Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną – jak wyżej [Ps III].

#### TERCJA

Antyfona. Święta Maryjo, Dziewico.

Psalm [X]

<sup>1</sup>Radośnie wykrzykuj Bogu cała ziemio, mówcie psalm imieniu Jego \* dajcie cześć Jego chwale.

<sup>2</sup>Mówcie Bogu: jak przejmujące grozą są dzieła twoje, Panie \* nieprzyjaciele Twoi będą Ci schlebiać ze względu na wielką moc Twoją.

<sup>3</sup>Niech wielbi Cię cała ziemia i gra Ci na cytrze \* psalm niech mówi Twemu imieniu (Ps 65, 1-4).

<sup>4</sup>Wszyscy, którzy boicie się Boga, przyjdźcie, słuchajcie, a opowiem \* jak wielkie rzeczy uczynił mej duszy.

<sup>5</sup>Do Niego wołałem moimi ustami \* i z radością wysławiałem moim językiem (Ps 65, 16-17 – R).

<sup>6</sup>I wysłuchał głosu mego ze swego świętego przybytku \* a moje wołanie przed Jego obliczem (Ps 17, 7c-d).

<sup>7</sup>Błogosławcie narody Pana naszego \* i rozgłaszajcie Jego chwałę (Ps 65, 8).

<sup>8</sup>I będą błogosławione w Nim wszystkie pokolenia ziemi \* wszystkie narody będą Go wysławiać.

<sup>9</sup>Błogosławiony Pan Bóg Izraela \* który sam działa wielkie cuda (R).

<sup>10</sup>I na wieki błogosławione imię Jego majestatu \* i całą ziemię napelni Jego majestat; niech się stanie, niech się stanie (Ps 71, 17c-19).

#### SEKSTA

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm [XI]

<sup>1</sup>Niech wysłucha cię Pan w dniu utrapienia \* imię Boga Jakuba niech cię otoczy opieką.

<sup>2</sup>Niech ześle ci pomoc ze świętego [miejsca] \* i ze Syjonu niech cię strzeże.

<sup>3</sup>Niech pamięta o wszystkich twych ofiarach \* a twoja ofiara całopalenia niech będzie tłusta.

<sup>4</sup>Niech ci udzieli według twego serca \* i każdy twój zamiar utwierdzi.

<sup>5</sup>Będziemy się cieszyć z twego ocalenia \* i doznamy wywyższenia w imieniu Pana Boga naszego (Ps 19, 6 – R).

<sup>6</sup>Niech Pan spełni wszystkie twoje prośby, \* teraz poznałem, że (Ps 19, 2-7) Pan posłał Jezusa Chrystusa swego Syna \* i będzie sędził ludy w sprawiedliwości (Ps 9, 9b).

<sup>7</sup>I stał się Pan ucieczką dla ubogich, wspomóżycielem w odpowiednim czasie, w utrapieniu \* i niech mają w Tobie nadzieję ci, którzy poznali Twe imię (Ps 9, 10-11a – R).

<sup>8</sup>Błogosławiony Pan, Bóg mój (Ps 143, 1b), bo stał się obrońcą moim i ucieczką moją \* w dniu mego utrapienia.

<sup>9</sup>Będę Ci grał na cytrze, Wspomożycielu mój, bo Bóg moim obrońcą \* Bogiem moim, miłosierdziem moim (por. Ps 58, 17c-18).

*NONA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm [XII]

<sup>1</sup>W Tobie, Panie, położyłem nadzieję, nie będę zawstydzony na wieki \* w sprawiedliwości Twojej uwolnij mnie i wyrwij mnie.

<sup>2</sup>Nakłoń ku mnie Twego ucha \* i zbaw mnie.

<sup>3</sup>Bądź dla mnie Bogiem obrońcą i miejscem warownym \* abyś mnie zbawił (Ps 70, 1b-3b).

<sup>4</sup>Ponieważ Ty jesteś otuchą moją, Panie \* Panie, nadziejo moja od młodości mojej.

<sup>5</sup>W tobie zostałem utwierdzony od poczęcia, od łona matki mojej Ty jesteś moim obrońcą \* w Tobie zawsze śpiewam (Ps 70, 5-6).

<sup>6</sup>Niech usta moje napełnią się czią, abym śpiewał chwałę Twoją \* przez cały dzień wielkość Twoją (Ps 70, 8).

<sup>7</sup>Wysłuchaj mnie, Panie, bo łaskawe jest Twoje miłosierdzie \* spójrz na mnie poprzez wielkość zmiłowań Twoich.

<sup>8</sup>I nie odwracaj Twego oblicza od sługi Twojego \* bo jestem w utrapieniu, wysłuchaj mnie szybko (Ps 68, 17-18).

<sup>9</sup>Błogosławiony Pan, mój Bóg (Ps 143, 1b), bo stał się obrońcom moim i ucieczką moją \* w dniu mego utrapienia.

<sup>10</sup>Będę Ci grał na cytrze, Wspomożycielu mój, bo Bóg moim obrońcą \* Bogiem moim, miłosierdziem moim (por. Ps 58 17c-18).

*NIESZPORY*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm: Wszystkie narody – jak wyżej [Ps VII].

[CZĘŚĆ IV: W CZASIE ADWENTU]

Zaczynają się inne psalmy, zebrane również przez św. Ojca naszego Franciszka. Odmawia się je zamiast poprzednich psalmów o Męce Pańskiej od Adwentu do wigilii Bożego Narodzenia, a nie później.

*KOMPLETA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm [XIII]

<sup>1</sup>Dokądże, Panie, będziesz o mnie zapominał? \* Dokądże będziesz odwracał oblicze Twoje ode mnie?

<sup>2</sup>Jak długo będę chował zamiary w mej duszy \* boleść w sercu moim przez dzień?

<sup>3</sup>Dokądże mój nieprzyjaciel będzie wynosił się nade mnie? \* Spójrz i wysłuchaj mnie, Panie, Boże mój.

<sup>4</sup>Oświeć moje oczy, bym kiedy nie zasnął w śmierci \* by nieprzyjaciel mój kiedy nie powiedział:  
Przemogłem go.

<sup>5</sup>Ci, którzy mnie uciskają, będą się radować, jeśli się zachwieję \* lecz ja zaufałem Twemu miłosierdziu.

<sup>6</sup>Moje serce rozraduje się w Twoim zbawieniu; będę śpiewał Panu, który mnie dobrem obdarzył \* i będę grał na cytrze imienia Najwyższego Pana (Ps 12, 1-6).

### *JUTRZNIA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm [XIV]

<sup>1</sup>Będę Cię wysławiał, Panie, Ojczy najświętszy, Królu nieba i ziemi \* ponieważ mnie pocieszyłeś.

<sup>2</sup>Ty jesteś Bogiem, Zbawicielem moim \* będę działał z ufnością i nie ulękę się (por. Iz 12, 1-2b).

<sup>3</sup>Pan moją mocą i chwałą moją \* i stał się moim zbawieniem (Wj 15, 2a-b; Iz 12, 2c-d).

<sup>4</sup>Prawica twoja, Panie, wślawiła się mocą, prawica Twoja, Panie, poraziła nieprzyjaciela \* i potęgą twojej chwały powaliłeś przeciwników moich (por. Wj 15, 6-7a).

<sup>5</sup>Niech zobaczą ubodzy i niech się radują \* szukajcie Boga, a będzie żyła wasza dusza (Ps 68, 33).

<sup>6</sup>Niech Go sławią niebo i ziemia \* morze i wszystko, co w nich się porusza.

<sup>7</sup>Bo Bóg zbawi Syjon \* i zostaną odbudowane miasta Judy (R).

<sup>8</sup>I zamieszkają tam \* i wezmą je w dziedzictwo.

<sup>9</sup>I posiadzie je potomstwo sług Jego \* i miłujący Jego imię w nich zamieszkają (Ps 68, 35-37).

### *PRYMA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm: Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną – jak wyżej [Ps III].

### *TERCJA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm: Radośnie wykrzykuj Bogu – jak wyżej [Ps X].

### *SEKSTA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm: Niech wysłucha cię – jak wyżej [Ps XI].

### *NONA*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm: W Tobie, Panie, położyłem nadzieję – jak wyżej [Ps XII].

### *NIESZPORY*

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico..

Psalm: Wszystkie narody – jak wyżej [Ps VII].

Wiadomo także, że nie odmawia się całego psalmu, lecz tylko do wersetu: Niech cała ziemia zadrży przed Jego obliczem. Należy pamiętać, by odmówić cały werset: Składajcie ciała wasze. Po tym wersecie mówi się: Chwała Ojcu i w ten sposób odmawia się nieszpory codziennie od Adwentu do wigilii Bożego Narodzenia.

[CZĘŚĆ V: W OKRESIE BOŻEGO NARODZENIA DO OKTAWY OBJAWIENIA PAŃSKIEGO]

*NIESZPORY*

NA BOŻE NARODZENIE

Antyfona: Święta Maryjo, Dziewico...

Psalm [XV]

<sup>1</sup>Wysławiajcie Boga, wspomóżyciela naszego (Ps 80, 2a) \* wykrzykujcie radosnym głosem Panu Bogu żywemu i prawdziwemu (por. Ps 46, 2b).

<sup>2</sup>Bo Pan wysoki \* straszliwy, Król wielki nad całą ziemią (Ps 46, 3).

<sup>3</sup>Bo najświętszy Ojciec z nieba, Król nasz, przed wiekami (Ps 73, 12a) posłał z wysoka swego umiłowanego Syna \* który narodził się z błogosławionej Dziewicy, świętej Maryi.

<sup>4</sup>On zwrócił się do mnie: "Ty jesteś moim Ojcem" \* a ja go uznaję za pierworodnego, wywyższonego ponad królów ziemi (por. Ps 88, 27a. 28).

<sup>5</sup>W owym dniu zesłał pan miłosierdzie swoje \* a nocą pieśń Jego (por. Ps 41, 9a-b).

<sup>6</sup>Oto dzień, który Pan uczynił \* radujmy się w nim i weselmy (Ps 117, 24).

<sup>7</sup>Ponieważ najświętsze, umiłowane Dziecię zostało nam dane i narodziło się dla nas (por. Iz 9, 6) w drodze i położone zostało w żłobie \* bo nie miało miejsca w gospodzie (por. Łk 2, 7).

<sup>8</sup>Chwała na wysokościach Panu Bogu \* a na ziemi pokój ludziom dobrej woli (por. Łk 2, 14).

<sup>9</sup>Niech weselą się niebiosy i raduje ziemia, niech poruszy się morze i to, co je napędnia \* będą cieszyć się pola i wszystko, co na nich się znajduje (Ps 95, 11-12a).

<sup>10</sup>Śpiewajcie Mu pieśń nową \* śpiewaj Panu, ziemio cała (Ps 95, 1).

<sup>11</sup>Bo Pan jest wielki i godny wielkiej chwały \* straszliwy ponad wszystkich bogów (Ps 95, 4).

<sup>12</sup>Oddajcie Panu, plemiona narodów, oddajcie Panu chwałę i cześć \* oddajcie Panu chwałę Jego imienia (Ps 95, 7-8a).

<sup>13</sup>Składajcie ciała wasze w ofierze i dźwigajcie Jego święty krzyż \* i zachowujcie aż do końca Jego najświętsze przykazania (por. Łk 14, 27; 1 P 2, 21).

Wiadomo, że ten psalm odmawia się we wszystkich Godzinach od Bożego Narodzenia do oktawy Objawienia Pańskiego. Jeśli ktoś chciałby odmawiać to Oficjum św. Franciszka, odmawia się je w ten sposób: na początku mówi się Ojciec nasz z modlitwami pochwalnymi: Święty, Święty, Święty. Po skończeniu modlitw pochwalnych z oracją zaczyna się antyfonę, jak wyżej: Święta Maryjo z psalmem przeznaczonym dla każdej Godziny dnia i nocy. I należy je odmawiać z wielkim uszanowaniem.

## **MODLITWA ODMÓWIONA PRZED KRUCYFIKSEM**

Najwyższy, chwalebny Boże, rozjaśnij ciemności mego serca i daj mi, Panie, prawdziwą wiarę, niezachwianą nadzieję i doskonałą miłość, zrozumienie i poznanie, abym wypełniał Twoje święte i prawdziwe posłannictwo.